

## **41<sup>es</sup> Olympiades des Métiers**

### **L'Équipe de France des Métiers s'entraîne à l'INSEP**

Dernière ligne droite avant la compétition internationale des Olympiades des Métiers qui rassemblera, du 5 au 8 octobre 2011 à Londres, plus de 1000 jeunes espoirs du monde entier.

Pour la deuxième fois, et pour maximiser ses chances de ramener des médailles, l'Équipe de France des Métiers part s'entraîner dans l'enceinte des plus grands champions sportifs. Du 11 au 17 juillet 2011, les 44 champions de France dans leur métier se donnent rendez-vous à l'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP) pour ce deuxième stage de préparation sportive, physique et mentale.

Mercredi 13 juillet de 10h à 12h, des portes ouvertes seront organisées pour les journalistes souhaitant assister à l'entraînement de l'Équipe de France des Métiers. Merci de bien vouloir vous accréditer auprès de l'agence Carré final.

#### **Une semaine intensive de préparation physique et mentale**

Du 11 au 17 juillet 2011, WorldSkills France organise, en partenariat avec l'INSEP, un stage de préparation sportive, physique et mentale pour les 44 membres de l'Équipe de France des Métiers.

Pour cette dernière étape avant la compétition internationale à Londres en octobre 2011, les 44 garçons et filles suivront un entraînement de haut niveau dans le temple du sport français : footing matinaux, renforcement musculaire, judo, basket-ball, hockey sur gazon, stretching... autant d'activités pour se préparer physiquement et mentalement aux 4 jours d'épreuves intensifs de la compétition internationale et renforcer l'esprit d'équipe. Une préparation indispensable pour faire face à la pression internationale et permettre à ces jeunes professionnels d'exceller dans leur métier.

#### **Un lien clé : le binôme expert / candidat**

Ce deuxième stage de préparation physique et mentale accueillera dès jeudi soir les experts métiers, des professionnels reconnus dans leur métier qui encadrent techniquement les jeunes et transmettent leur savoir-faire.

Course d'orientation en binôme, relais, water-polo... ces véritables entraîneurs nationaux participeront aux différentes activités sportives aux côtés des jeunes de l'Équipe de France des Métiers, afin de renforcer les liens entre eux et leur(s) candidat(s), tout en créant une dynamique de groupe.

#### **Des coaches de haut niveau**

Organisé par WorldSkills France, ce stage de préparation sportive est assuré par Daniel Broche et Raymond-Yves Cairaschi, formateurs à l'INSEP et préparateurs physiques et mentaux de l'Équipe de France des Métiers.



**worldskills**  
**France**  
41<sup>es</sup> Olympiades des Métiers

## Daniel Broche

Professeur de sport depuis 1983, Daniel Broche exerce des missions de formation, conseil et expertise dans le domaine des activités physiques et sportives à l'INSEP. Devenu enseignant formateur, il s'est spécialisé dans l'expérimentation et la recherche dans les domaines de la méthodologie de l'entraînement et de la préparation athlétique.

Daniel Broche a exercé en tant qu'expert, des fonctions de cadre technique au sein de la ligue parisienne de football ainsi que la préparation athlétique des arbitres de Ligue 1 et 2 de la Fédération Française de Football (FFF). Depuis octobre 2009, la Fédération Française Handisport lui a confié les responsabilités d'entraîneur national des équipes de France de football à 11 et de Futsal des sourds.

## Raymond-Yves Cairaschi

Raymond-Yves Cairaschi est professeur de sport nommé à l'INSEP depuis 1988 comme enseignant-formateur dans les domaines "Droit, Économie et Management du sport". À ce titre, il intervient dans toutes les filières de cet établissement d'expertise et de performance jusqu'au master de management et la préparation au professorat de sport. Dans son passé professionnel, il a œuvré 14 ans à la direction des sports du Ministère des Sports où il a notamment mis en place les premières conventions d'insertion professionnelle pour les sportifs de haut niveau. Ancien Judoka de l'Équipe de France, polyvalent, il est diplômé d'enseignement supérieur en économie et B.E.E.S 2<sup>o</sup> en Judo où il est 7<sup>e</sup> dan.

## Trois chefs d'équipe

Trois chefs d'équipe bénévoles et anciens candidats des Olympiades des Métiers encadrent et transmettent leur expérience aux 44 membres de l'Équipe de France des Métiers. Cette année, les chefs d'équipe sont Cédric Cotilleau, médaillé d'argent Menuiserie en 2005 à Helsinki ; Hervé Jaunet, médaillé de bronze Taille de Pierre en 2001 à Séoul et Angélique Frank, médaillée de bronze Coiffure Dames / Hommes en 2009 à Calgary.

## Le programme du stage

- Lundi 11 juillet : accueil des candidats, test physique, stretching...
- Mardi 12 juillet : footing matinal, renforcement musculaire, gainage, endurance...
- Mercredi 13 juillet : footing matinal, renforcement musculaire, visite de Paris...
- Jeudi 14 juillet : footing matinal, renforcement musculaire, gainage, endurance, musculation, hockey sur gazon, natation synchronisée, stretching...
- Vendredi 15 juillet : footing matinal, renforcement musculaire, gainage, endurance, basket-ball, badminton, piscine, gymnastique sportive, judo, jeux pré-sportifs, stretching...
- Samedi 16 juillet : footing matinal, course d'orientation candidats / experts, activité sportive candidats / experts (piscine, relais, water-polo)...
- Dimanche 17 juillet : footing matinal, renforcement musculaire, fartlek, endurance...



**world skills**  
**France**  
41<sup>es</sup> Olympiades des Métiers

## L'Équipe de France des Métiers 2011 : 44 candidats

- Arthur MAYER - Maçonnerie (*Alsace*)
- Aurélien SCHERRER - Technologie Automobile (*Alsace*)
- Aurélien COULON - Plâtrerie et Constructions sèches (*Aquitaine*)
- Alberic ALEXANDRE - Administration des systèmes et des réseaux informatiques (*Basse-Normandie*)
- Brice JUSTICE - Art floral (*Basse-Normandie*)
- Maxence BARBOT - Cuisine (*Bretagne*)
- Yann CHESSERON - Fraisage (*Centre*)
- Dimitri COLLAS - Tôlerie-Carosserie (*Centre*)
- Xavier VINCENT - Peinture et décoration (*Champagne-Ardenne*)
- Séverin GOUILLON - Plomberie et Chauffage (*Franche-Comté*)
- Julien BONNET - Mode et Création (*Île-de-France*)
- Alexis BOUILLET - Pâtisserie-Confiserie (*Île-de-France*)
- Déborah TEINTURIER - Service en salle (*Île-de-France*)
- Michaël ESNAULT - Taille de pierre (*Île-de-France*)
- Alexia ROUX - Arts graphiques et pré-presses (*Languedoc-Roussillon*)
- Guillaume MASURE - Soudage (*Languedoc-Roussillon*)
- Julien MERCIER - Imprimerie (*Limousin*)
- Caroline SCHMITT - Coiffure Dames/Hommes (*Lorraine*)
- Quentin OSTERROTH - Tournage (*Lorraine*)
- Tom THERY - Chaudronnerie (*Midi-Pyrénées*)
- Billy POUGET et Jérémie BILERI - Mécatronique (*Midi-Pyrénées*)
- Loïc ROYER - Menuiserie (*Midi-Pyrénées*)
- Julien LAFON - Réfrigération technique (*Midi-Pyrénées*)
- Victor N'GUYEN VAN DANH - DAO-Dessin Industriel (*Nord-Pas de Calais*)
- Baptiste BARRAUD - Maintenance aéronautique (*Nord-Pas de Calais*)
- Lucas GOETSCHY - Métallerie (*Provence Alpes Côte d'Azur*)
- Paul NGUYEN - Bijouterie-Joallerie (*Pays de la Loire*)
- Jessy TEMPLIER - Carrelage (*Pays de la Loire*)
- Paul JANVIER - Ébénisterie (*Pays de la Loire*)
- Mélanie GOUEZEL et Jonathan VALOIS - Aide à la personne (*Pays de la Loire*)
- Pierrick MANDIN - Installation Électrique (*Pays de la Loire*)
- Benoît CAMPAS et Dylan CHAUVAT - Jardinier-Paysagiste (*Pays de la Loire*)
- Audrey WEBER, Florent DEVRIESE et Jean-Baptiste HENRY - Manufacturing Team Challenge (*Pays de la Loire*)
- Laëtitia HUAULME - Technologie de l'Information (*Pays de la Loire*)
- Nadim RAAD - Web Design (*Pays de la Loire*)
- Flavien PARENT - Charpente (*Rhône-Alpes*)
- Aurélien CADIOU - Contrôle industriel (*Rhône-Alpes*)
- David CLUZEL - Peinture Automobile (*Rhône-Alpes*)
- Marine SARRAZIN - Soins Esthétiques (*Rhône-Alpes*)



## À propos...

### *... des Olympiades des Métiers*

Les Olympiades des Métiers rassemblent tous les deux ans, sous l'égide de WorldSkills International, près de 1000 candidats de moins de 23 ans, venus de tous les continents, pour s'affronter dans une quarantaine de métiers allant de l'Agriculture aux Nouvelles Technologies, en passant par l'Industrie, l'Automobile, l'Alimentation, les Services ou les métiers du Bâtiment-Travaux Publics. Une occasion unique pour ces jeunes de mesurer leurs compétences à l'international et de donner une image juste, vivante et dynamique des métiers d'aujourd'hui.

### *... de WorldSkills France (COFOM)*

En France, l'événement international est préparé, relayé et coordonné par WorldSkills France (COFOM) et soutenu par de nombreux partenaires : pouvoirs publics nationaux, régionaux, partenaires sociaux, entreprises, établissements et organismes de formation. WorldSkills France (COFOM) coordonne les processus de sélection régionaux puis nationaux qui aboutissent à la constitution de l'Équipe de France des Métiers qui défendra les couleurs de la France lors de la compétition internationale.

### *Pour plus d'informations sur les Olympiades des Métiers :*

<http://www.worldskills-france.org>

### *Contact presse WorldSkills France (COFOM)*



Agence Carré final 01 43 72 23 12  
Florence Martin (06 89 94 01 72)  
Ludivine Bassière (06 09 37 14 65)  
Mail : [presse@carre-final.com](mailto:presse@carre-final.com)



**worldskills**  
France  
41<sup>es</sup> Olympiades des Métiers