

## **41<sup>es</sup> Olympiades des Métiers L'Équipe de France des Métiers sur les traces des grands champions de l'INSEP**

L'Équipe de France des Métiers marche dans les traces des champions du monde et olympiques : du 7 au 11 mars 2011, les 44 champions de France dans leur métier se donnent rendez-vous à l'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP) pour leur premier stage de préparation sportive, physique et mentale. Objectif : profiter d'un entraînement de haut niveau pour se préparer à la compétition internationale à Londres en octobre 2011.

### **Une semaine de préparation de haut niveau**

Du 7 au 11 mars 2011, WorldSkills France organise, en partenariat avec l'INSEP, un stage de préparation sportive, physique et mentale pour les 44 membres de l'Équipe de France des Métiers qui défendront les couleurs de la France lors de la compétition internationale des Olympiades des Métiers à Londres en octobre 2011.

Pour faire face aux quatre jours d'épreuves intensifs, à la fatigue et la pression de la concurrence internationale, les 44 garçons et filles, médaillés d'or dans leur métier respectif aux Finales Nationales en février dernier, suivront une préparation digne d'athlètes de haut niveau dans le temple du sport français.

À travers un travail physique composé de footings matinaux, de renforcements musculaires, de sports individuels et collectifs, les candidats approchent d'une façon ludique la préparation mentale tout en optimisant leur condition physique et leur résistance à la fatigue.

L'importance de ce premier regroupement consiste également dans la construction d'un esprit d'équipe, dont les fondations joueront un rôle important dans la réalisation des objectifs de performance de cette équipe à l'international.

### **Deux coachs de haut niveau**

Organisée par WorldSkills France (COFOM), ce stage de préparation sportive est assurée par Daniel Broche et Raymond-Yves Cairaschi, formateurs à l'INSEP et préparateurs physiques et mentaux de l'Équipe de France des Métiers.



## Daniel Broche

Professeur de sport depuis 1983, Daniel Broche exerce des missions de formation, conseil et expertise dans le domaine des activités physiques et sportives à l'INSEP. Devenu enseignant formateur, il s'est spécialisé dans l'expérimentation et la recherche dans les domaines de la méthodologie de l'entraînement et de la préparation athlétique.

Daniel Broche a exercé en tant qu'expert, des fonctions de cadre technique au sein de la ligue parisienne de football ainsi que la préparation athlétique des arbitres de Ligue 1 et 2 de la fédération française de football (FFF). Depuis octobre 2009, la fédération française handisport lui a confié les responsabilités d'entraîneur national des équipes de France de football à 11 et de Futsal des sourds.



## Raymond-Yves Cairaschi

Raymond-Yves Cairaschi est professeur de sport nommé à l'INSEP depuis 1988 comme enseignant-formateur dans les domaines "Droit, Économie et Management du sport". À ce titre, il intervient dans toutes les filières de cet établissement d'expertise et de performance jusqu'au master de management et la préparation au professorat de sport. Dans son passé professionnel, il a œuvré 14 ans à la direction des sports du Ministère des Sports où il a notamment mis en place les premières conventions d'insertion professionnelle pour les sportifs de haut niveau. Ancien Judoka de l'équipe de France, polyvalent, il est diplômé d'enseignement supérieur en économie et B.E.E.S 2° en Judo où il est 7<sup>e</sup> DAN.

## Le programme du stage

### Lundi 7 mars

10h-11h : Accueil des stagiaires par le Directeur Général de l'INSEP  
11h-12h : Visite du site  
12h : Douche  
12h15 : Déjeuner  
13h30-14h30 : Bilan santé  
14h-16h : Piste - Test physique  
16h-18h : Football  
18h-19h : Douche  
19h15 : Dîner  
20h45 : Réunion technique pour Londres 2011  
22h15 : Repos

### Mardi 8 mars

6h30 : Réveil  
7h-8h : Footing matinal - Douche  
8h15 : Petit-déjeuner  
9h-11h : Renforcement musculaire - Fartlek - Jeux Pré-sportifs  
11h30-12h30 : Stretching  
12h : Douche  
12h15 : Déjeuner  
14h-16h : Taekwondo - Haltérophilie  
16h-18h : Stretching  
18h-19h : Douche  
19h30 : Dîner  
20h45 : Réunion technique pour Londres 2011  
22h15 : Repos



**world skills**  
**France**  
41<sup>es</sup> Olympiades des Métiers

## Mercredi 9 mars

6h30 : Réveil  
7h-8h : Footing matinal - Douche  
8h15 : Petit-déjeuner  
9h-11h : Renforcement musculaire  
- Multi-intermittent  
11h12h : Stretching  
12h : Douche  
12h15 : Déjeuner  
14h-16h : Lutte - Escrime  
16h-18h : Stretching  
18h-19h : Douche  
19h30 : Dîner  
20h45 : Réunion technique pour Londres 2011  
22h15 : Repos

## Jeudi 10 mars

6h30 : Réveil  
7h-8h : Footing matinal - Douche  
9h-11h : Renforcement musculaire -  
Travail fractionné - Football  
11h-12h : Stretching  
12h : Douche  
12h15 : Déjeuner  
13h30-14h45 : Boxe - Tennis de table  
16h-18h : Stretching  
18h-19h : Douche  
19h30 : Dîner  
20h45 : Réunion technique pour Londres 2011  
22h15 : Repos

## Vendredi 11 mars

6h30 : Réveil  
7h-8h : Footing matinal  
8h15 : Petit-déjeuner  
8h30-11h : Renforcement musculaire - Piscine  
11h-12h : Stretching  
12h : Douche  
12h15 : Déjeuner  
Évaluation  
Départ

## L'Équipe de France des Métiers 2011

### 44 candidats

- Arthur MAYER - Maçonnerie  
(Alsace)
- Aurélien SCHERRER -  
Technologie Automobile (Alsace)
- Aurélien COULON - Plâtrerie et  
Constructions sèches (Aquitaine)
- Alberic ALEXANDRE -  
Administration des systèmes  
et des réseaux informatiques  
(Basse-Normandie)
- Brice JUSTICE - Art floral (Basse-  
Normandie)
- Maxence BARBOT - Cuisine  
(Bretagne)
- Yann CHESSERON - Fraisage  
(Centre)
- Dimitri COLLAS - Tôlerie-  
Carrosserie (Centre)
- Xavier VINCENT - Peinture  
et décoration (Champagne-  
Ardenne)
- Séverin GOUILLON - Plomberie  
et Chauffage (Franche-Comté)
- Julien BONNET - Mode et  
Création (Île-de-France)
- Alexis BOUILLET - Pâtisserie-  
Confiserie (Île-de-France)
- Déborah TEINTURIER - Service  
en salle (Île-de-France)
- Michaël ESNAULT - Taille de  
pierre (Île-de-France)
- Alexia ROUX - Arts graphiques  
et pré-presse (Languedoc-  
Roussillon)
- Guillaume MASURE - Soudage  
(Languedoc-Roussillon)
- Julien MERCIER - Imprimerie  
(Limousin)
- Caroline SCHMITT - Coiffure  
Dames/Hommes (Lorraine)
- Quentin OSTERROTH - Tournage  
(Lorraine)
- Tom THERY - Chaudronnerie  
(Midi-Pyrénées)
- Billy POUGET et Jérémie BILERI -  
Mécatronique (Midi-Pyrénées)
- Loïc ROYER - Menuiserie (Midi-  
Pyrénées)
- Julien LAFON - Réfrigération  
technique (Midi-Pyrénées)
- Victor N'GUYEN VAN DANH -  
DAO-Dessin Industriel (Nord-Pas  
de Calais)
- Baptiste BARRAUD -  
Maintenance aéronautique  
(Nord-Pas de Calais)
- Lucas GOETSCHY - Métallerie  
(Provence Alpes Côte d'Azur)
- Paul NGUYEN - Bijouterie-  
Joaillerie (Pays de la Loire)
- Jessy TEMPLIER - Carrelage (Pays  
de la Loire)
- Paul JANVIER - Ébénisterie (Pays  
de la Loire)
- Mélanie GOUZEL et Jonathan  
VALOIS - Aide à la personne  
(Pays de la Loire)



**world skills**  
**France**  
41<sup>es</sup> Olympiades des Métiers

- Pierrick MANDIN - Installation Électrique (*Pays de la Loire*)
- Benoît CAMPAS et Dylan CHAUVAT - Jardinier-Paysagiste (*Pays de la Loire*)
- Audrey WEBER, Florent DEVRIESE et Jean-Baptiste HENRY - Manufacturing Team Challenge (*Pays de la Loire*)
- Laëtitia HUAULME - Technologie de l'Information (*Pays de la Loire*)
- Nadim RAAD - Web Design (*Pays de la Loire*)
- Flavien PARENT - Charpente (*Rhône-Alpes*)
- Aurélien CADIOU - Contrôle industriel (*Rhône-Alpes*)
- David CLUZEL - Peinture Automobile (*Rhône-Alpes*)
- Marine SARRAZIN - Soins Esthétiques (*Rhône-Alpes*)

### *Trois chefs d'équipe*

Trois chefs d'équipe bénévoles et anciens candidats des Olympiades des Métiers encadrent et transmettent leur expérience aux 44 membres de l'Équipe de France des Métiers. Cette année, les chefs d'équipe sont Cédric Cotilleau, médaillé d'argent Menuiserie en 2005 à Helsinki; Hervé Jaunet, médaillé de bronze Taille de Pierre en 2001 à Séoul et Angélique Frank, médaillée de bronze Coiffure Dames / Hommes en 2009 à Calgary.

### *À propos...*

#### *... des Olympiades des Métiers*

Les Olympiades des Métiers rassemblent tous les deux ans, sous l'égide de WorldSkills International, près de 1000 candidats de moins de 23 ans, venus de tous les continents, pour s'affronter dans une quarantaine de métiers allant de l'Agriculture aux Nouvelles Technologies, en passant par l'Industrie, l'Automobile, l'Alimentation, les Services ou les métiers du Bâtiment-Travaux Publics. Une occasion unique pour ces jeunes de mesurer leurs compétences à l'international et de donner une image juste, vivante et dynamique des métiers d'aujourd'hui.

#### *... de WorldSkills France (COFOM)*

En France, l'événement international est préparé, relayé et coordonné par WorldSkills France (COFOM) et soutenu par de nombreux partenaires : pouvoirs publics nationaux, régionaux, partenaires sociaux, entreprises, établissements et organismes de formation. WorldSkills France (COFOM) coordonne les processus de sélection régionaux puis nationaux qui aboutissent à la constitution de l'Équipe de France des Métiers qui défendra les couleurs de la France lors de la compétition internationale.

#### *Pour plus d'informations sur les Olympiades des Métiers :*

<http://www.worldskills-france.org>

#### *Contact presse WorldSkills France (COFOM)*



Agence Carré final 01 49 30 12 92  
 Florence Martin (06 89 94 01 72)  
 Ludivine Bassière (06 09 37 14 65)  
 Mail : [presse@carre-final.com](mailto:presse@carre-final.com)



**worldskills**  
**France**  
 41<sup>es</sup> Olympiades des Métiers