

40^{es} Olympiades des Métiers

Une préparation sportive, physique et mentale de niveau olympique pour l'Équipe de France des Métiers

Du 15 au 21 mars 2009, les 44 membres de l'Équipe de France des Métiers se rendront au Centre Omnisports de Vichy pour participer à un stage de préparation sportive, physique et mentale. Ces filles et garçons, tous médaillés d'or des Finales Nationales dans leur métier respectif, suivront un entraînement digne des athlètes de haut niveau pour se préparer à la compétition internationale organisée en septembre prochain à Calgary (Canada) et mettre toutes les chances de leur côté.

Le mercredi 18 mars, la presse est conviée à se rendre au Centre Omnisports de Vichy pour rencontrer les membres de l'Équipe de France des Métiers 2009.

Une conférence de presse sera organisée le jeudi 19 mars de 17h à 18h sur le site de Vulcania, en présence du Président du Conseil Régional d'Auvergne.

Une préparation sportive, physique et mentale d'excellence

Pendant une semaine, les membres de l'Équipe de France des Métiers se retrouveront à Vichy pour suivre leur premier stage de préparation sportive. Au programme : réveil musculaire, boxe, badminton, lutte ... autant d'activités pour se préparer physiquement à la compétition internationale, développer un esprit d'équipe et apprendre à maîtriser la fatigue dans l'effort. Une préparation indispensable pour faire face à la pression de la compétition internationale au Canada et permettre à la France de montrer l'excellence de ces jeunes professionnels.

Cette formation, conduite par Stéphane Raynaud, professeur de boxe anglaise et organisée en partenariat avec l'INSEP, s'appuie sur les techniques d'entraînement sportif de niveau olympique.

*Le programme du stage**

Dimanche 15 mars

À partir de 16h00 : Accueil des stagiaires par Stéphane Raynaud et présentation du stage.

Lundi 16 mars

Matinée :

Réunion sur la thématique : « La préparation physique et mentale dans les Olympiades »

Tests physiques (endurance, gainage, étirements, techniques de respiration)

Après-midi :

Badminton et tennis de table

Préparation mentale et récupération

Débriefing

Mardi 17 mars

Matinée :

Réveil musculaire et mental

Préparation physique (endurance, gainage)

Techniques de récupération (étirements et sophrologie)

Après-midi :

Boxe

Préparation mentale et récupération

Débriefing

Jeudi 19 mars

Matinée :

Réveil musculaire et mental

Préparation physique (endurance, gainage)

Techniques de récupération (étirements et préparation mentale)

Après-midi :

Visite guidée du site de Vulcania

Samedi 21 mars

Matinée :

Réveil musculaire et mental

Footing et exercices sur la cohésion d'équipe

Réunion - bilan du stage

Départ du site à 14h

*Planning non définitif, susceptible d'être modifié

Mercredi 18 mars 2009

Matinée :

Réveil musculaire et mental

Module de coaching en communication

Lutte

Après-midi :

Renforcement musculaire

Course d'orientation

Débriefing

Vendredi 20 mars

Matinée :

Réveil musculaire et mental

Préparation physique (endurance, gainage)

Techniques de récupération (étirements et préparation mentale)

Après-midi :

Tir à l'arc et Sarbacane

Préparation mentale et technique de récupération

Débriefing

Informations pratiques

Centre Omnisports de Vichy
BP 2158
03201 Vichy Cedex
Tél : 04 70 59 51 10



L'Équipe de France des Métiers 2009

Pôle Industrie

- Chaudronnerie : Nicolas PETITPAS (Bretagne)
- Contrôle industriel : Thomas HANS (Alsace)
- DAO / Dessin Industriel : Paul DUPERIER (Aquitaine)
- Fraisage : Loïc GIESEN (Lorraine)
- Mécatronique : Yoann SALOU et Josselin ORVEILLON (Centre)
- Manufacturing Team Challenge : Hyacinthe HOUE, Adrien LECOMTE et Christophe DELABROSSE (Picardie)
- Réfrigération Technique : Laurent VALADE (Ile de France)
- Soudage : Marine BREGEON (Poitou-Charentes)
- Tournage : Julien LEPROUX (Poitou-Charentes)

Pôle Bâtiment Travaux Publics

- Carrelage : Stephen MACHABERT (Rhône-Alpes)
- Charpente : Adrien DESBROSSES (Aquitaine)
- Ébénisterie : Jérôme BELLET (Pays de la Loire)
- Ferblantier / Couvreur : Marc LINOTTE (Champagne-Ardenne)
- Installation électrique : Jérémy LEVEQUE (Basse-Normandie)
- Maçonnerie : Jack MALINGE (Pays de la Loire)
- Menuiserie : Sébastien MAZZARIOL (Aquitaine)
- Peinture et décoration : Ludovic DUREL (Auvergne)
- Plâtrerie et constructions sèches : Jean-Baptiste BEVAND (Pays de la Loire)
- Plomberie : Philippe POITTEVIN (Picardie)
- Taille de pierre : Jonathan GRIFFIN (Centre)

Pôle Automobile

- Peinture automobile : Cyril SCONTRINO (PACA)
- Technologie de l'automobile : Romain LOLL (Alsace)
- Tôlerie-carrosserie : Jonathan MEGARD (Aquitaine)

Pôle Agriculture

- Jardinier-Paysagiste : Florian PITON et Frédéric GUERY (Pays de la Loire)

Pôle Nouvelles Technologies

- Arts graphiques et pré-presse : Claire CHARRIER (Pays de la Loire)
- Gestion des réseaux informatiques : Benjamin CALLAR (Picardie)
- Imprimerie : Alban ROBIN (Pays de la Loire)
- Technologie de l'information : Maxime AUBARET (Aquitaine)
- Web design : Clément FAYDI (Pays de la Loire)

Pôle Services

- Art floral : Clément PETIT (Ile de France)
- Bijouterie-joaillerie : Laurent JOLY-POTTUZ (Ile de France)
- Coiffure dames / hommes : Angélique FRANCK (Alsace)
- Mode & Création : Marie-Rose VITALE (PACA)
- Soins esthétiques : Julie DUBOIS (Lorraine)
- Aide à la personne : Fiona DELAIRE et Virginie MASSE (Nord-Pas de Calais)

Pôle Alimentation

- Cuisine : Guillaume CUSSONNEAU (Pays de la Loire)
- Pâtisserie-confiserie : Loïc GINESTES (Pays de la Loire)
- Service en salle : Cédric KUSTER (Alsace)

À propos de WorldSkills France (COFOM)

En France, la compétition internationale est préparée, relayée et coordonnée par le Conseil d'Administration de WorldSkills France (COFOM) et soutenue par de nombreux partenaires : pouvoirs publics nationaux, régionaux, partenaires sociaux, entreprises, établissements de formation. WorldSkills France (COFOM) coordonne les processus de sélection régionaux (6600 participants en 2009) puis nationaux (756 candidats en 2009) qui aboutissent à la constitution de l'Équipe de France des Métiers qui défendra les couleurs de la France en septembre 2009 à Calgary, Canada.

Par sa forte implication dans le réseau international de WorldSkills, WorldSkills France (COFOM) contribue activement à valoriser le niveau des compétences et à renforcer l'image de marque des métiers et de la formation professionnelle qualifiante.

Pour plus d'informations :

- <http://www.worldskills-france.org>
- <http://www.worldskills.org>

Contact presse



Agence Carré final - Relations Presse pour WorldSkills France

Tél : 01 49 30 12 92

Béatrice Patt-Traineau (06 09 42 36 17)

Ludivine Bassière (06 09 37 14 65)

Mail : presse@carre-final.com