



worldskills
France

WORLDSKILLS FRANCE

PRÉPARATION PHYSIQUE ET MENTALE DE
L'ÉQUIPE DE FRANCE EUROSILLS GRAZ 2020

DOSSIER DE PRESSE

BUGEAT / MARS 2020

1 ● 33 JEUNES FRANÇAIS REPRÉSENTERONT LA FRANCE AUX EUROSILLS 2020 EN AUTRICHE

Du 6 au 9 janvier 2021, 33 jeunes âgées de 19 à 24 ans auront l'honneur de représenter la France à la 7^{ème} édition de la compétition EuroSkills à Graz en Autriche. Pendant 3 jours, 650 compétiteurs originaires de 30 pays européens s'affronteront lors d'épreuves techniques alliant précision, efficacité et rapidité d'exécution sous l'œil intransigeant d'un jury de professionnels. Pas moins de 45 métiers sont en compétition répartis selon 7 catégories : **Arts créatifs et mode, Automobile et engins, BTP, Communication et numérique, Contrôle et fabrication d'ingénierie, Industrie, Services.**

De l'art floral à la boucherie en passant par les arts graphiques ou la maintenance des véhicules industriels, les 33 français devront faire preuve de rigueur et de concentration pour faire briller leurs compétences et leur savoir-faire. La compétition EuroSkills constitue une étape hors du commun pour ces jeunes en devenir. Il s'agit bien souvent de leur premier concours qui plus est dans un environnement international de haut niveau. Les épreuves EuroSkills sont en effet réputées pour leur technicité parfois déroutante.

Chaque compétiteur reçoit un sujet comportant plusieurs exercices techniques. Si les candidats peuvent en prendre connaissance jusqu'à 4 mois avant le concours, 30% de l'énoncé change le jour j afin de tester leurs capacités d'adaptation au changement. Les jeunes en compétition sont également tenus d'utiliser le matériel mis à disposition par les partenaires EuroSkills et ont l'interdiction de communiquer avec le public et leur expert métier pendant le déroulé de l'épreuve. Autant de conditions susceptibles de générer stress, pertes de repères et précipitation empêchant les candidats d'être en pleine possession de leurs moyens.

En vue d'affronter ces conditions difficiles, l'équipe de France EuroSkills bénéficie d'un programme d'entraînement intense composé de 5 à 8 semaines de perfectionnement technique encadrées par des experts métiers WorldSkills France ainsi que deux semaines de préparation physique et mentale dignes des sportifs de haut niveau.



2. L'ÉQUIPE DE FRANCE EUROSKILLS GRAZ 2020



LES MÉTIERS DE L'ALIMENTATION



BOUCHERIE

PAOLO DESBOIS

18 ans

Contrat d'apprentissage
BRETAGNE

Employeur :
Lnd gourmet (35)



BOULANGERIE

DAMIEN CHARPENTIER

22 ans

Contrat de professionnalisation
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Employeur :
Boulangerie Au Coin Du Feu (70)



CUISINE

EVA DURANG-MASTIN

21 ans

Étudiante
HAUTS-DE-FRANCE

Employeur :
La ferme Fleurie (59)



SERVICE EN SALLE

AGLAÉE LECOMTE

21 ans

Salariée
BRETAGNE

Employeur :
Hôtel Restaurant La Croix
Verte (35)



LES MÉTIERS DE LA COMMUNICATION ET DU NUMÉRIQUE



ADMINISTRATION DES SYSTÈMES ET DES RÉSEAUX INFORMATIQUES

ALEXIS CHARTON

21 ans

Salarié
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Employeur :
Amphenol Fci (25)



JULIEN EPPLER

21 ans

Contrat de professionnalisation
GRAND EST

Employeur :
CFA-Afti (91)



ARTS GRAPHIQUES ET PRÉ-PRESSE

FANNY LIENHARD

21 ans

Auto-entrepreneuse
GRAND EST



WEB DEVELOPMENT

ARTHUR EICHELBERGER

22 ans

Contrat d'apprentissage
HAUTS-DE-FRANCE

Employeur :
Lemon Learning (75)



LES MÉTIERS DE L'AUTOMOBILE ET DES ENGIN



MAINTENANCE DES MATÉRIELS

THOMAS QUELEU

21 ans

Contrat d'apprentissage
NORMANDIE

Employeur :
Emily (22)



MÉCANIQUE VÉHICULES INDUSTRIELS

THOMAS SAUNER

19 ans

Contrat d'apprentissage
GRAND EST

Employeur :
Catra SAS (68)



TECHNOLOGIE AUTOMOBILE

MAXIME VARO

21 ans

Contrat d'apprentissage
OCCITANIE

Employeur :
Garage Doziere (66)



LES MÉTIERS DU BTP



CARRELAGE

QUENTIN JOANNON

21 ans

Salarié

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Employeur :

Carrelage Joannon Sarl (69)



COUVERTURE MÉTALLIQUE

DONOVAN LEFEUVRE

22 ans

Salarié

PAYS DE LA LOIRE

Employeur :

Glot Fils Couverture (72)



MAÇONNERIE

TANGUY JEDELE

22 ans

Contrat de professionnalisation

NOUVELLE-AQUITAINE

Employeur :

Entreprise Gaby At (49)



MENUISERIE

ELIE BERARD

21 ans

Contrat d'apprentissage

NOUVELLE-AQUITAINE

Employeur :

Berthillot (69)



MIROITERIE

LAURA VEREECKEN

21 ans

Lycéenne

HAUTS-DE-FRANCE

Établissement

Lycée le Corbusier (59)



PEINTURE ET DÉCORATION

NANCY MAURILLE

20 ans

Contrat d'apprentissage

PAYS DE LA LOIRE

Employeur :

Ringard Décoration (22)



PLÂTRERIE ET CONSTRUCTIONS SÈCHES

KÉVIN JOYEUX

22 ans

Salarié

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Employeur :

SARL Vaginet (71)



PLOMBERIE ET CHAUFFAGE

WILLIAM LE CALVE

20 ans

Salarié

PAYS DE LA LOIRE

Employeur :

SARL Crusson (44)



SOLIER

JESSY DUMAS BOUGAIN

21 ans

Salarié

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Employeur :

Aubonnet (69)



TAILLE DE PIERRE

ALEXIS TATIN

22 ans

Salarié

PAYS DE LA LOIRE

Employeur :

Atelier du Crocodile (44)



LES MÉTIERS DE L'INDUSTRIE



DAO - DESSIN INDUSTRIEL

ALEXANDRE ADJIMI

20 ans
Étudiant
BRETAGNE

Employeur :
Les chantiers de l'Atlantique (44)



FRAISAGE

DJORDAN VIARDOT

20 ans
Contrat d'apprentissage
NORMANDIE

Établissement :
Cfai de L'Eure (27)



RÉFRIGÉRATION TECHNIQUE

ANTOINE DITTA

21 ans
Salarié
PAYS DE LA LOIRE

Entreprise :
Gea Réfrigération France (44)



SOUDAGE

MAEL BOUSTOULER

21 ans
Salarié
NORMANDIE

Entreprise :
Mécator Précision (50)



MÉCATRONIQUE

THOMAS BÉCHADE

23 ans
Contrat de professionnalisation
CENTRE VAL DE LOIRE

Employeur :
Automation Robotic Packaging (36)



BENOIT GALLOU

24 ans
Contrat d'apprentissage
CENTRE VAL DE LOIRE

Employeur :
Skf (37)



ROBOTIQUE MOBILE

VALENTIN PITRE

22 ans
Étudiant
HAUTS-DE-FRANCE

MATHIS DUPRE

22 ans
Étudiant
HAUTS-DE-FRANCE



LES MÉTIERS DU SERVICE



ART FLORAL

BENOÎT BARBIN

22 ans
Salarié
ÎLE-DE-FRANCE

Entreprise :
Monsieur le Fleuriste (75)



COIFFURE

LAURINE LINEY

19 ans
Contrat de professionnalisation
PAYS DE LA LOIRE

Entreprise :
CYDEL (72)



RÉCEPTIONNISTE D'HÔTELLERIE

PIERRE MAHON

21 ans
Salarié
GRAND EST

Entreprise :
Hôtel Palafitte SA (20)



SOINS ESTHÉTIQUES

CAMILLE SAMUEL

22 ans
Recherche de nouvelles opportunités
SUD PROVENCE-ALPES-CÔTES D'AZUR

3 • UNE PRÉPARATION DIGNE DES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU

La compétition EuroSkills est un challenge unique en son genre au cours duquel les candidats doivent faire preuve d'une grande capacité de résistance au stress. En effet, les épreuves, denses, se réalisent dans un temps imparti, sous l'œil des concurrents, du public (près de 10 000 visiteurs) et du jury. Un environnement de travail inhabituel que les candidats découvrent pour la première fois au moment de la compétition. La qualité de l'entraînement est donc clé pour la réussite des épreuves.

> LA PRÉPARATION PHYSIQUE ET MENTALE

Tout sportif de haut niveau sait à quel point la préparation physique et mentale représente un pilier majeur de son entraînement. Les émotions négatives (stress, doute, manque de confiance en soi...) peuvent en effet être lourdes de conséquences sur les performances techniques. Afin d'anticiper au mieux la gestion de ces émotions et les transformer en ressources positives lors de la compétition, WorldSkills France leur prépare un programme de préparation physique et mentale sur-mesure. Celui-ci se déroule sur 2 semaines.

La première a lieu du 1er au 8 mars à Bugeat (Corrèze) au sein de l'espace 1000 sources. La seconde se tient du 12 au 19 juillet à la Base Le Temple sur Lot (Lot et Garonne). Les 33 candidats y sont accueillis par toute l'équipe encadrante WorldSkills France (organisateur et experts métiers en charge du coaching des candidats).

La semaine est rythmée par de longues journées (réveil à 6h et coucher à 22h) qui alternent entre différentes séances de préparation physique et mentale. Au programme notamment : basket, boxe, piscine, relaxation et cohérence cardiaque. Chaque atelier est pensé pour aider les candidats à mieux gérer leur stress, développer leur confiance en eux et tirer profit des difficultés qu'ils pourront rencontrer.

Tout au long de cette semaine, les membres de l'équipe de France EuroSkills vivent sous le signe du collectif. Ils apprennent ainsi à repousser leurs propres limites tout en découvrant celles de leurs coéquipiers afin de renforcer l'entraide et la bienveillance.



Stéphane RAYNAUD

Coach des Équipes de France des Métiers depuis 2009
Conseiller Technique National Boxe à Bordeaux depuis 2004

La préparation physique et mentale des compétiteurs se déroule sur deux semaines à quatre mois d'intervalle. L'objectif est double : créer une forte cohésion d'équipe et outiller chacun des 33 membres de l'équipe de France EuroSkills avec les techniques et ressources nécessaires pour performer sur les 3 jours de compétition.

Nous employons pour cela les mêmes méthodes que celles utilisées pour préparer les sportifs de haut niveau car les attentes en termes de performance et de gestion des émotions sont les mêmes.

Grâce à une alternance d'exercices sportifs (badminton, boxe, basket...) et d'ateliers de développement personnel (relaxation, sophrologie...) nous leur apprenons à repousser leur seuil de fatigue et se dépasser constamment, à gérer leur stress, à renforcer leurs postures et améliorer leurs capacités de récupération dans une ambiance bienveillante et fraternelle.

Ces semaines de préparation servent également à renforcer la relation compétiteur / expert métier qui est fondamentale à la préparation technique de chacun. Avec la dynamique WorldSkills, les membres de l'équipe de France Euroskills prennent conscience qu'ils sont des ambassadeurs en or du savoir-faire et du savoir-être.

> LES ENTRAÎNEMENTS TECHNIQUES

Ces deux semaines de préparation physique et mentale s'accompagnent de 5 à 8 semaines d'entraînement technique au sein des Centres d'excellence WorldSkills France. Au nombre de 37, ces centres sont répartis dans toute la France et sont, pour la plupart, des centres de formation d'apprentis et lycées sélectionnés pour la qualité de leurs formations.

MÉTIER	ÉTABLISSEMENT	DPT
Administration des systèmes et des réseaux informatiques	Proméo Formation AFPI-CFAI OISE	60
Art floral	CFA Eschau	67
Boucherie	ENSMV Ecole Nationale Supérieure des Métiers de la Viande	75
Boulangerie	Le Château de Ferrières	77
Carrelage	BTP CFA Vendée AFORBAT	85
Cuisine	Lycée professionnel Edouard Branly	85
DAO-Dessin Industriel	Lycée Jules Haag Besançon	25
Maintenance des Matériels	Lycée Polyvalent Claude Lehec	50
Mécatronique	CFAIMP	31
Plomberie et Chauffage	CFA Eurespace Formation	49
Réceptionniste d'hôtellerie	Lycée des métiers de l'hôtellerie et du tourisme d'Occitanie	31
Réfrigération Technique	CFA Eurespace Formation	49
Soins Esthétiques	Ecole de Tours	37
Soins Esthétiques	IFPM	92
Solier	BTP CFA Manche	50
Taille de Pierre	CFA ARA UNICEM MONTALIEU	38
Technologie Automobile	CFAI Henri Martin	11
Technologie Automobile	CFA Mulhouse	68

Les sessions d'entraînement sont animées et encadrées par les Experts WorldSkills France, des professionnels reconnus et rompus aux compétitions internationales. C'est à eux que revient la responsabilité de préparer les candidats à exceller lors des EuroSkills.

> TÉMOIGNAGES D'EXPERTS MÉTIERS

Alexandre ETIENNE

Administration des systèmes et des réseaux Informatiques
Médaille d'Or EuroSkills Göteborg 2016



L'aventure WorldSkills est la meilleure chose qui me soit arrivée dans ma vie. Elle m'a aidé à devenir une meilleure version de moi-même sur le plan professionnel et personnel. C'est la raison pour laquelle j'ai souhaité m'investir en tant que coach régional dès 2016 ce qui m'a permis de devenir expert métier européen en 2019.

À ce titre, je dois tout mettre en œuvre pour que les compétiteurs soient le mieux préparés à la compétition et reviennent avec la médaille d'or. Pour cela, je me suis entouré d'une équipe de 4 coaches qui m'aide à penser et organiser la préparation du binôme en lice pour le métier d'Administration des systèmes et des réseaux informatiques. Il s'agit cette année d'Alexis Charton et Julien Eppler, qui représenteront la France en septembre à Graz. Ils sont brillants et extrêmement investis ce qui me rend heureux et confiant pour la suite.

Les semaines de préparation physique et mentale sont indispensables à leur programme d'entraînement car la gestion du stress et des imprévus fait partie intégrante de la compétition. Cela va également être l'occasion pour eux d'apprendre à connaître leurs co-équipiers et de tisser des liens forts pour construire l'état d'esprit d'équipe indispensable à la réussite de cette aventure collective avant tout.



Nolwenn PITTET

Art floral

Médaille d'Argent WorldSkills Abu Dhabi 2017

Mon aventure WorldSkills a débuté en 2015 à Strasbourg. Ma 4^{ème} place aux Finales Nationales ne m'a pas permis d'intégrer l'équipe de France. J'ai donc retenté ma chance l'année suivante et ma persévérance a payé. J'ai décroché la médaille d'or aux Finales Nationales de Bordeaux en 2017 et j'ai ainsi représenté la France en art floral à la 44^{ème} édition de la compétition WorldSkills à Abu Dhabi en 2017 où j'ai obtenu médaille d'argent.

Les séances de préparation physique et mentales ont été essentielles pour moi. J'ai gagné en maturité et appris à repousser mes limites. Elles m'ont également donné les clés pour gérer les moments de stress et de doutes pendant la compétition.

J'ai à mon tour envie de partager mon expérience avec la jeune génération et ainsi de contribuer à l'effort de transmission porté par WorldSkills France. C'est la raison pour laquelle je suis engagée aux côtés de Benoît Barbin qui représentera la France en art floral à Graz (Autriche) en septembre dans le cadre de la compétition EuroSkills. Mon rôle est de l'aider à donner le meilleur de lui-même le jour J en l'accompagnant à chaque étape de sa préparation avec un maître mot : prendre du plaisir !



Mathieu Aubert

Menuiserie

Médaille d'Argent WorldSkills Leipzig 2013

J'ai souhaité participer au concours pour me dépasser dans mon métier et après avoir découvert le parcours d'anciens candidats (que je considérais parfois comme des idoles), j'ai remporté de justesse le concours régional en Normandie en 2012 ce qui m'a permis de participer aux Finales Nationales à Clermont-Ferrand la même année où j'ai décroché la médaille d'or à ma grande surprise. Cette médaille m'a permis d'intégrer l'équipe de France et de m'entraîner jusqu'aux WorldSkills à Leipzig en juillet 2013 où j'ai remporté la médaille d'argent.

J'ai vraiment vécu cette compétition comme l'un des moments les plus marquants de ma vie, de par l'intensité du concours et les rencontres avant et pendant la compétition. Je dirais même que j'ai eu une vie avant et après Leipzig 2013. Grâce aux entraînements avec les anciens candidats j'ai pu atteindre un niveau dans mon métier que je n'imaginais pas possible avant. Le moment le plus marquant de cette compétition reste pour moi la dernière minute de concours, où je suis au bout de moi-même, je tiens à peine debout et le coup de sifflet final arrive. J'ai eu l'impression que tout s'arrêtait pour moi, la fin d'une année d'efforts. C'était également un moment très émouvant pour mon expert avec qui j'ai vraiment créé des liens très forts.

Depuis je participe à l'entraînement des candidats (avec l'équipe métier) et je suis devenu Expert métier pour les EuroSkills en 2018. Je poursuis ainsi l'aventure WorldSkills et peux aider les jeunes qui arrivent à vivre pleinement leur aventure. Le rôle d'expert consiste à encadrer la préparation du candidat (planification des entraînements, choix des formateurs et sujets...) tout au long de la phase d'entraînement mais aussi et surtout pendant le concours. L'expert est également le jury français pendant le concours et doit bien souvent défendre durement son candidat lors des corrections.

Pour cette nouvelle équipe de France, je leur conseillerais simplement de se donner à 200% jusqu'à la fin du concours, pour qu'ils vivent pleinement cette aventure que l'on ne peut faire qu'une seule fois dans sa vie !

4. EUROSILLS, WORLDSKILLS : DES VOIES D'EXCELLENCE POUR LES JEUNES PROFESSIONNELS

Au travers des différentes manifestations qu'elle organise, WorldSkills France touche du doigt les problématiques économiques actuelles et propose des solutions.

La compétition européenne EuroSkills et la compétition mondiale WorldSkills donnent en effet la possibilité aux jeunes de se mobiliser afin d'innover, de créer de la richesse et de l'emploi, mais également de redonner leurs lettres de noblesse à l'apprentissage et à la formation professionnelle en démontrant qu'ils sont tout autant porteurs d'excellence, de réussite professionnelle et d'épanouissement personnel que les autres filières.

Cette aventure humaine et professionnelle a un impact majeur sur la vie des compétiteurs. C'est un accélérateur de carrière qui leur permet de gagner 5 à 10 années d'expérience notamment grâce aux formations mises en place par WorldSkills France et au réseau tissé au cours de la compétition.

La compétition européenne EuroSkills et la compétition mondiale WorldSkills poussent également les compétiteurs à se surpasser et à faire rayonner les différents savoir-faire nationaux. Les jeunes professionnels peuvent ainsi mesurer leurs compétences et se confronter aux exigences internationales d'un marché du travail mondialisé. C'est également une opportunité unique de repérer les « best practices » en matière de formation professionnelle (techniques et métiers) tout en bénéficiant des échanges fructueux entre les équipes encadrantes des pays en compétition et les leaders d'opinion.

> FOCUS SUR LES EUROSILLS

Créée en 2008, la compétition EuroSkills est la déclinaison européenne de la compétition WorldSkills. Elle rassemble tous les 2 ans près de 650 compétiteurs âgés de moins de 25 ans en provenance de 30 pays européens qui s'affrontent dans plus de 45 métiers. La compétition EuroSkills est une opportunité unique pour ces jeunes professionnels de mesurer leurs compétences à l'échelle internationale et d'entrevoir les possibilités d'une carrière européenne tout en assurant la promotion de leur savoir-faire. L'équipe de France EuroSkills est constituée à l'issue d'étapes de sélection régionale et nationale. S'en suit un programme d'entraînement intensif en vue de la compétition qui se déroule dans l'un des pays membres EuroSkills pendant 3 jours.

C'est l'Autriche qui a été sélectionnée pour accueillir la compétition EuroSkills en 2020. Les 650 compétiteurs dont l'équipe de France ont donc rendez-vous du 16 au 20 septembre à Graz.

Historique des lieux d'accueil et pays membres de la compétition EuroSkills :

Edition	Lieux des compétitions EuroSkills
7	2020 / Graz, Autriche
6	2018 / Budapest, Hongrie
5	2016 / Gothenburg, Suède
4	2014 / Lille, France
3	2012 / Spa-Francorchamps, Belgique
2	2010 / Lisbon, Portugal
1	2008 / Rotterdam, Pays-Bas

Pays membres des EuroSkills :



5. ILS ONT PARTICIPÉ À LA COMPÉTITION EUROSKILLS



Alix Darles

Médaille d'or en coiffure pour EuroSkills Budapest 2018
Cheffe d'Équipe pour les EuroSkills 2020

J'ai participé aux EuroSkills pour le challenge, le partage, la compétition et surtout l'envie de progresser dans mon métier. Toutes ces attentes ont été largement satisfaites. La compétition EuroSkills est une aventure humaine et professionnelle incroyable. Elle m'a permis de rencontrer des personnes formidables, de créer des liens d'amitiés solides, d'apprendre à m'entraîner dur pour atteindre un objectif précis et surtout de progresser dans mon métier.

La cérémonie de clôture restera pour moi le fait marquant de cette compétition. Il s'agit d'un moment de partage et de cohésion unique entre tous les membres de l'équipe ou chacun fait l'ascenseur émotionnel. Sans compter le moment où j'ai été appelée pour monter sur le podium.

En tant que cheffe d'équipe pour la compétition EuroSkills 2020, mon rôle sera d'accompagner et soutenir les candidats pendant la préparation et la compétition. Je souhaite les encourager à tout donner pour ne rien regretter car l'aventure n'aura lieu qu'une seule fois.



Nicolas Doron

Médaille d'or en Mécanique Véhicule industriel pour EuroSkills Budapest 2018
Chef d'Équipe pour les EuroSkills 2020

La compétition a représenté une étape majeure de ma vie car je m'y suis préparé pendant deux ans. Lors de ces années, j'ai pu évoluer, et surtout, gagner en compétences, en confiance et en savoir-être. En tant que compétiteurs, nous avons tous un but commun : gagner. C'est pourquoi j'ai trouvé les phases de préparation physique et mentale indispensables : nous sommes poussés à aller jusqu'au bout de nos capacités, ce qui nous permet d'être prêt à affronter la compétition. Cette aventure m'a donné l'envie de continuer à me dépasser, dans le cadre professionnel comme personnel. Au-delà de l'aspect professionnel, cette expérience m'a donné la chance de vivre des choses incroyables et de créer des liens à vie avec mon équipe. A travers mon rôle de chef d'équipe pour EuroSkills 2020, je compte accompagner la nouvelle équipe de France et les soutenir jusqu'au bout.



Kevin BILLARD

Médaille d'excellence en art floral pour EuroSkills Budapest 2018
Travaille pour le palais princier de Monaco.

EuroSkills est à la fois une aventure professionnelle et humaine. Elle m'a permis de développer beaucoup plus d'assurance en mes compétences. La compétition et sa préparation demandent un travail et un dépassement de soi constant mais c'est ce qui fait aussi notre force pour l'après compétition. En effet, la capacité d'adaptation, la rigueur ou encore la créativité pour mon domaine sont des qualités très recherchées par les employeurs.

C'est d'ailleurs grâce à la visibilité d'EuroSkills que je suis aujourd'hui fleuriste pour le Palais princier de Monaco. Je conseille aux jeunes compétiteurs de se donner à fond dans la compétition car ce sont leurs prouesses et leur investissement qui pourront les aider à décrocher une très belle opportunité professionnelle par la suite.



#TEAMFR2020



CONTACTS PRESSE

WorldSkills France

Isabelle Lejeune
communication@cofom.org
06 70 37 92 21

Agence Géraldine Musnier

Sophie Desvignes
sophie@agencegeraldinemusnier.com
06 60 94 05 49