



AIDE À LA PERSONNE

PERSONAL CARING

« AIDER DES PERSONNES
VULNÉRABLES POUR
MAINTENIR LEUR AUTONOMIE
AU QUOTIDIEN »

AUTRES APPELLATIONS MÉTIER :

Accompagnant-e éducatif-ive et social-e,
Aide à domicile, Auxiliaire de vie
sociale, Assistant-e de vie

PROFIL* : Pratique, Social, Rigoureux

*selon l'activité « Réfléchir à ses centres d'intérêts »
Quiz figurant dans le kit pédagogique WSFR

#ÉCOUTE #PATIENCE

#RESPECT #DISCRÉTION

#RÉSISTANCE PHYSIQUE

LIEN ONISEP

PLUS D'INFOS

EN IMAGES

AUTRES MÉTIER S À DÉCOUVRIR



EN COMPÉTITION

Soins infirmiers, Soins esthé-
tiques, Métiers de la propreté



HORS COMPÉTITION

Personnel polyvalent des
services hospitaliers, Assistant-e
social-e

www.worldskills-france.org

AIDE À LA PERSONNE, C'EST QUOI ?

Aider, accompagner, être à l'écoute de la personne qui ne peut plus assumer seule les actes de sa vie quotidienne, tel est le rôle des professionnels et professionnelles de l'Aide à la personne. Ils ou elles interviennent auprès de l'individu vulnérable (personne âgée, malade, en situation de handicap ou convalescente) et des familles, soit au domicile de l'utilisateur, soit dans une structure collective (établissement scolaire, maison de retraite, hôpital...).

Il s'agit de maintenir l'autonomie de la personne en l'assistant dans sa vie de tous les jours (préparer et prendre les repas, faire le ménage, se déplacer, se laver, s'habiller), mais également de la réconforter, la distraire, l'accompagner lors de sorties (scolaires par exemple), et plus globalement de favoriser son épanouissement, sa santé (alimentation, prise de médicaments) et son bien-être physique et psychologique.

COMMENT M'Y PRÉPARER ?

Le **DEAES** (Diplôme d'Etat d'Accompagnant Educatif et Social) est le diplôme de référence, mais d'autres formations peuvent mener à ce métier.

QUELQUES EXEMPLES DE FORMATIONS

APRÈS LA 3 ^È	Diplôme d'état d'accompagnant éducatif et social (DEAES) / CAP Assistant technique en milieu familial et collectif / CAP Agricole services aux personnes et vente en espace rural
NIVEAU BAC	BAC PRO Accompagnement, soins et services à la personne (ASSP), options : à domicile / BAC PRO Accompagnement, soins et services à la personne (ASSP), option : en structure / BAC PRO Services aux personnes et aux territoires
CERTIFICATIONS TITRES PROFESSIONNELS	Titre Pro assistant de vie aux familles / Titre Pro Technicien d'équipement d'aide à la personne

ET APRÈS ?



OÙ ? Au domicile des personnes ou en établissement, associations, entreprises spécialisées dans l'aide à la personne. L'Éducation nationale peut également être un employeur pour l'accompagnement des élèves scolarisé-e-s et en situation de handicap, ainsi que la fonction publique territoriale et la fonction publique hospitalière (hôpitaux généraux ou psychiatriques).



ÉVOLUTION Après avoir suivi de nouvelles formations, on peut aussi évoluer vers d'autres métiers : moniteur-trice-éducateur-trice, technicien-ne de l'intervention sociale et familiale, aide-soignant-e...



SALAIRE BRUT INDICATIF* de 1680€ à 1870€

*selon expérience et secteur géographique – Source : Data Emploi / INSEE 2019

PAROLE DE CHAMPIONNE

MÉTIER N5

AIDE À LA PERSONNE PERSONAL CARING



MAYLENE RETAMALES

Médaille d'Excellence à 18 ans
Compétition Nationale
WorldSkills Lyon 2023

TA DEVISE OU TON CONSEIL ?

« Ne jamais se décourager ou se
dire qu'on y arrivera jamais. »

QU'EST-CE QUI T'A DONNÉ ENVIE DE T'ORIENTER VERS CE MÉTIER ?

Ce qui m'a conduit vers les métiers de l'aide à la personne, c'est un profond sentiment d'empathie et une réelle volonté de soutenir les autres. Depuis toujours, j'éprouve une satisfaction à apporter mon aide, à écouter et à accompagner ceux qui en ont besoin. Cette sensibilité m'a naturellement orienté vers un domaine où l'humain est au cœur des préoccupations.

LESQUELLES DE TES QUALITÉS TE SERVENT DANS TON MÉTIER ?

Au quotidien, je mobilise des qualités essentielles pour accompagner et aider les autres de manière efficace. L'empathie me permet de comprendre et de ressentir ce que vit chaque personne, afin d'adapter mon soutien à ses besoins. La patience est également primordiale, car certaines situations peuvent être complexes ou éprouvantes, nécessitant une écoute attentive et une approche bienveillante.

Y A-T-IL DES ASPECTS DE TON MÉTIER QUE TU TROUVES PARFOIS DIFFICILES ?

Les horaires peuvent être contraignants, impliquant de travailler tôt le matin, tard le soir, ainsi que les week-ends et les jours fériés. Cette flexibilité est essentielle pour assurer une présence continue et un accompagnement adapté aux besoins des personnes aidées, même en dehors des horaires classiques.

QU'EST-CE QUE T'A APPORTÉ L'AVENTURE WORLDSKILLS ?

WorldSkills est une excellente occasion de perfectionner ses compétences professionnelles en offrant un cadre unique de compétition et d'apprentissage. Participer à cet événement permet de se confronter aux meilleurs talents dans son domaine, favorisant ainsi l'amélioration des techniques, la gestion du stress et le travail sous pression.

L'ÉPREUVE EN QUELQUES MOTS

L'épreuve se déroule sous la forme d'une série de cas pratiques reflétant des situations professionnelles quotidiennes. Les compétiteurs et compétitrices doivent évaluer les besoins d'une personne, et organiser, mettre en œuvre et évaluer les soins (en matière d'hygiène et de confort notamment) et les activités socio-éducatives appropriés. L'évaluation porte notamment sur l'organisation du travail, l'analyse du besoin, la qualité de l'aide prodiguée, la participation à l'éducation à la santé, mais aussi sur la communication, l'éthique ou encore la sécurité de la personne accompagnée.