SKILL 30

# SOINS ESTHÉTIQUES

BEAUTY THERAPY

## ESTHÉTICIEN·NE, C'EST QUOI ?

L'esthéticien·ne détermine et effectue les soins tout en proposant les cosmétiques appropriés à chaque client·e en fonction de ses envies et du type de peau. Les prestations proposées sont les soins du visage (nettoyage de peau, masque, maquillage, maquillage professionnel…), les soins du corps traditionnels (épilation, mise en beauté des mains et des pieds, massages…). De nouvelles techniques comme l'enveloppement, la balnéo-esthétique peuvent être utilisées notamment dans les SPA. Autres tâches effectuées : conseils sur le choix des produits de beauté et participation à la vente. Il est aussi possible d'assurer des fonctions d'encadrement et d'animation d'une équipe.

## COMMENT M'Y PRÉPARER ?

Première voie d'accès, le CAP esthétique-cosmétique-parfumerie permet d'occuper des postes d'esthéticien·ne et de conseiller·ère de vente en institut. D'autres diplômes sont toutefois nécessaires pour évoluer et acquérir des responsabilités.

### QUELQUES EXEMPLES DE FORMATIONS

APRÈS LA 3E – **CAP ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE**

NIVEAU BAC – **BAC PRO ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE-PARFUMERIE**

NIVEAU BAC – **BP ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE-PARFUMERIE**

NIVEAU BAC+2 – **BTS MÉTIERS ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE OPTIONS COSMÉTOLOGIE / FORMATION-MARQUES / MANAGEMENT**

**CQP STYLISTE ONGULAIRE**

**CQP SPA PRATICIEN**

**BP :** Brevet Professionnel – **CQP :** Certificat de Qualification Professionnelle

## ET APRÈS ?

**OÙ ?** Le plus souvent dans un institut de beauté, mais aussi dans une parfumerie, une onglerie, une parapharmacie, dans les milieux du spectacle ou à domicile. Il est possible de se spécialiser dans une technique comme la thalassothérapie, le thermalisme ou être polyvalent·e.

**ÉVOLUTION** On peut intégrer les milieux de la télévision, du cinéma, du théâtre ou de la mode, mais les places y sont très chères. On peut aussi travailler comme démonstrateur·trice de produits de beauté ou représenter de grandes marques, des fonctions commerciales généralement bien payées.

**SALAIRE BRUT INDICATIF*** de 1550 € à 2600 €

*selon expérience et secteur géographique – Source : IMT Pôle Emploi / INSEE DADS 2015
candidat.pole-emploi.fr

**« Mettre en beauté, réaliser des soins du visage et du corps »**

**AUTRES APPELLATIONS MÉTIER :** Esthéticien·ne Cosméticien·ne

**PROFIL* :** Entreprenant, Artistique, Social

*selon l'activité « Réfléchir à ses centres d'intérêts » Quiz figurant dans le kit pédagogique WSFR

**#HABILETÉ #PSYCHOLOGIE #DÉLICATESSE #CONTACT HUMAIN #PRÉSENTATION SOIGNÉE**

**FICHE MÉTIER ONISEP**

**DÉCOUVRIR LE MÉTIER EN IMAGES**

## AUTRES MÉTIERS À DÉCOUVRIR

### EN COMPÉTITION

Coiffure, Aide à la personne, Visual Merchandising, Soins infirmiers,

### HORS COMPÉTITION

Conseiller·ère de vente en institut, Prothésiste ongulaire, Conseiller·ère en image

**www.worldskills-france.org**

Réalisé avec le soutien du Conseil Régional Nouvelle-Aquitaine et de l'ONISEP

SKILL 30

# SOINS ESTHÉTIQUES

BEAUTY THERAPY

## MYLÈNE CALABRE

Médaille de Bronze
Finales Européennes
EuroSkills Budapest 2018
à 22 ans

### TA DEVISE OU TON CONSEIL ?

« Les détails font la perfection, et la perfection n'est pas un détail ! »

### VIDÉO DE CHAMPION

LA COMPÉTITION EN PHOTOS

LES PARTENAIRES DU MÉTIER

## PAROLE DE CHAMPIONNE

**Ton métier : une passion ? Une découverte ?**

J'ai découvert ce beau métier tout d'abord par l'intermédiaire de ma maman, qui allait dans un institut de beauté très régulièrement. Puis, j'ai réalisé, en classe de troisième, mon stage de découverte dans ce milieu. J'ai tout de suite su que ce domaine allait me plaire notamment par sa polyvalence. J'ai obtenu mon CAP Esthétique puis mon BAC Professionnel Esthétique avec mention bien. Ayant l'envie d'approfondir mes connaissances, j'ai poursuivi mes études avec un BTS Esthétiques (option Management). Je suis passionnée par mon métier, et je suis convaincue que c'est indispensable de l'être pour son bonheur personnel. Ce métier évolue très rapidement par le bais de nouvelles techniques. On ne s'ennuie jamais !

**Pourquoi avoir participé à la compétition WorldSkills ?**

Tout d'abord je voulais me challenger, car je suis compétitrice déjà dans le sport. Puis je voulais découvrir d'autres techniques, et vivre une aventure incroyable. C'était l'occasion de rencontrer des personnes merveilleuses, de représenter mon métier et mon pays. Quelle fierté de porter les couleurs de nos régions, de notre pays !

**Ton parcours après la compétition ?**

De jolies opportunités se sont présentées à moi après les Euroskills : j'ai travaillé en qualité d'experte Beauté au sein de Palaces et Maisons prestigieuses, à Saint Barthelémy, St Tropez, et Courchevel ! Très formateur, toujours dans l'obsession du détail, frôler l'excellence dans ce type de maison est une évidence. Et là, la compétition, la rigueur en équipe de France, sont clairement un atout pour tenir le rythme en saison, et la pression constante qui en découle. A la rentrée prochaine, je vais intégrer l'institut Guerlain à Paris, en tant que cadre. Une belle évolution, un nouvel objectif conséquent…

**Quelles sont les qualités nécessaires pour exercer ce métier ?**

Bienveillance, sincérité, obsession du détail, discrétion, délicatesse, sourire, être positive. Il faut aussi connaître parfaitement les muscles du corps et du visage ainsi que le métabolisme et la cosmétologie. Le corps humain est une machine si fascinante !

**Avantages et contraintes du métier ?**

Je vois peu de contraintes à ce métier : pas mal de connaissances théoriques à emmagasiner et être très attentif à notre ergonomie et notre hygiène de vie pour éviter de se blesser (tendinites, mal de dos, mauvaise circulation). Le principal avantage de ce fabuleux métier c'est la polyvalence : vous pouvez être Expert·e Beauté, Esthéticien·ne, Praticien·ne de soin en Spa, Maquilleur·euse professionnel·le, Prothésiste ongulaire… Mais aussi, évoluer vers la formation ou le commercial ou encore devenir responsable de boutique ou d'institut… Tant de possibilités dans une carrière tout en restant dans ce domaine c'est juste extraordinaire et tellement intéressant !

## L'ÉPREUVE SOINS ESTHÉTIQUES EN QUELQUES MOTS

Les compétiteurs et compétitrices doivent réaliser différents soins de beauté sur leur modèle : soin du visage, soin du corps, soin des mains/pieds, prothésie ongulaire et nails art, soin des yeux, extension des cils, épilation, maquillage.

L'évaluation porte sur la connaissance des caractéristiques de la peau du corps et du visage, sur la maîtrise des techniques et l'utilisation des appareils et produits cosmétiques. Les candidats sont aussi notés sur la parfaite application des règles d'hygiène, de sécurité, de confort et de respect de la pudeur du modèle.